

# PRISE EN CHARGE DES ADOLESCENTS

## Intervention Précoce du « heurt » au « heur »

FRAR 15/11/2014  
CJC KAZ OTÉ



### INTRODUCTION

- Adolescence : adulte en devenir

- Aborder cet âge de la vie d'un point de vue multidimensionnel
- Pas toujours le cas
- Chaque professionnel la réduit à sa spécialité (sociologue, psychologue, médecin, enseignant, éducateur, Parents...)
- Chacun aborde l'adolescence en fonction de sa spécialité

« L'adolescence est un moment de désorganisation interne, source de tensions importantes, d'angoisses, de sentiment de dévalorisation ou, à l'inverse, de survalorisation. L'adolescent craint de se mesurer avec la réalité ». être attentif à « l'expression directe » de la souffrance d'un adolescent et à toutes ses « conduites défensives » : opposition, provocation, auto-sabotage mais aussi à sa mise en retrait dans l'isolement, le manque d'envie, la solitude. (professeur Gérard Schmit, président du Collège de pédopsychiatrie de la Fédération française de psychiatrie)

#### Les addictions

- Idem
- Chaque spécialiste a son abord, ce qui réduit le champ et l'analyse...

#### L'Adolescent - addiction

- Penser les 2 et la pratique d'usage dans un contexte

## II. LA CJC c'est quoi ?

Accompagner un patient adolescent dans des situations potentiellement problématiques.

Elle permet :

- d'effectuer un bilan des consommations,
- d'apporter une information et un conseil personnalisé aux consommateurs et à leur famille,
- d'aider, si possible, en quelques consultations à arrêter la consommation,
- de proposer lorsque la situation le justifie, une prise en charge à long terme,
- d'orienter vers d'autres services spécialisés si nécessaire.

⚡ Des habitudes générées qui posent problème : comportements, usages,...

⚡ Des degrés d'usage à risque

⚡ Des tensions et des crises familiales

⚡ Des difficultés sociales et / ou scolaires

⚡ Les ados sont rarement demandeurs d'aide

⚡ Encore moins au sens thérapeutique

⚡ Ils se voient plus "alcoolo" que "toxico", certainement pas dépendants

⚡ Il gère, il est dans le festif, banalise son usage au nom du week-end et de la fête.

⚡ L'idée de dépendance et repoussée, associée à la perte de liberté

⚡ C'est tellement partagé que ce ne saurait être pathologique

⚡ La CJC est un aller vers : « le souci » : souci de soi, en soi, souci de l'autre...

⚡ Une intervention précoce dans une rencontre avec UN adolescent.

**Le but** : reconnaissance et identification de la souffrance psychique à laquelle est venue répondre la conduite addictive, par la reconnaissance et la formulation des épreuves émotionnelles.

**Modalités de la prise en charge psycho dynamique des addictions à l'adolescence :**

**Comprendre l'enjeu de la relation thérapeutique** Ce qui se joue :

- **Intensité des mouvements et des enjeux relationnels** dans ces prises en charge,
- **alternance de mouvements contradictoires**
- **Suivi :**
- Re-narcissisation par étayage sur un lien thérapeutique valorisé
- Une thérapie intégrative
- Qui propose des réponses, des éclairages qui utilisent différents techniques.
- Ecoute psy : insight et verbalisation, **redonner à l'appareil psychique sa fonction d'élaboration des conflits**
- Motivation au changement : mobiliser les ados sur des objectifs de changement
- Expérientiel : savoirs et compétences de l'ado sur son usage, ses conduites
- Systémique : intégrer les usages, le comportement dans des relations interpersonnelles, familiales,

## Les quelques règles de la CJC à la KAZ'OTE depuis 2005 :

- a...Come as you are.....
- b. chaque petit pas est un succès (venir une fois...)
- c. l'ado doit prendre conscience de son pouvoir d'agir et de faire des choix
- d. prendre conscience de ses compétences
- e. un soin collaboratif : l'ado est un co-acteur
- f. être dans la REDUCTION DES RISQUES, ce n'est pas rejouer la politique de stigmatisation et de rejet

### LA REDUCTION DES RISQUES en CJC

- a. Ne pas viser l'abstinence (c'est une RDR mais il en a d'autre)
- b. Chercher la motivation
- c. Comprendre le comportement de l'ado dans son environnement et son contexte de vie avec qui il « use » ? avec qui pas? Pourquoi OH et pas médicament ? quand? En réponse à quoi ? Combien,...

Faire penser l'usage

- d. Un cadre qui aide : des RDV rapprochés. Toujours avec une même personne
- e. Un thérapeute ( l'interne),voire un référent (l'externe)
- f. Aider l'ado à reconnaître son expertise et l'aider à comprendre son vécu.
- g. La vulnérabilité
  - Des "facteurs de " mais pas une cause dégager les différents facteurs de vulnérabilité : parents, famille, sociale, affective, santé,...et accepter que nous le sommes tous..
  - Agir sur les vulnérabilités pas sur les produits...
- h. Identifier dans le vécu : quelle est la partie de soi qui consomme
  - L'enfant abandonné, la fille violée, l'ado douloureux
  - Les SPA existent pour rassurer les angoisses
  - Les SPA endorment le Sur- Moi
- i. Les ados sont en phase de contemplation les en sortir est un objectif opérationnel.
  - "Guérir "de son addiction c'est apprendre quelque chose de soi »

## Les 7 étapes du suivi CJC

- 1. Qui est le patient : l'ado, sa vie- son œuvre...son histoire**
- 2. Connaitre : collaborer avec l'ado pour comprendre l'usage : "curiosité compassionnelle«**
- 3. Améliorer les compétences**

### La CJC s'intéresse au vécu de l'usage l'expérientiel de cela ...

#### 4. But et stratégie

- Comprendre la compulsion, l'usage... aider l'ado à organiser les points de vue divergents.

L'auto évaluation : cast-deta - adopsa,....

- A cette phase, nous dégageons des contradictions : aller mieux avec THC, avec X... Et on souligne l'insatisfaction liée aux contradictions.

La rectification subjective

#### 5. L'ambivalence

- inviter l'ambivalence des ados - en parler, dialoguer

#### 6. Définir les objectifs

- On commence à changer
- On gère l'anxiété
- On accepte le besoin et le désir sans redouter l'aliénation

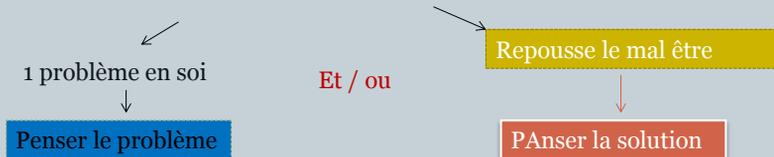
#### 7. Les tâches

- Peux-tu imaginer un plan avec bénéfice et risques

La CJC remet de la pensée pour mieux contrôler sa vie

Réduire l'usage libère de la pression émotionnelle et aide à trouver des solutions

CJC : DROGUE



La CJC est un hommage à Descartes.

*(Cogito ergo sum)*

## Penser



- Je pense urgent de mettre la sollicitude à l'épreuve de "la pensée».
- L'ado doit être à même de Prendre ce dont il a le plus besoin, alors qu' il le redoute.
- La CJC est un « Heur », une rencontre avec soi et cet Autre

Merci de votre attention.....