

Précarité

Wrésinski en 1987, proposait la définition suivante :

« L'absence d'une ou plusieurs sécurités, notamment de l'emploi, permettant aux personnes et aux familles d'assurer leurs obligations professionnelles, familiales et sociales et de jouir de leurs droits fondamentaux ».

L'EXCLUSION

l'exclusion caractérisée comme une rupture du lien social et des difficultés d'accès à des droits sociaux élémentaires que l'on rencontre chez certaines personnes.

Par Jacques NAVON,
Psychologue Kaz'Oté – 05/11/2011

Le Rapport Parquet, Septembre 2003

reprend une liste de symptômes caractéristiques

- "Perte diversifiée de la palette des conduites adaptatives
 - Incapacité à se projeter dans l'avenir
 - Incapacité à utiliser les compétences antérieurement acquises
 - Inscription dans le temps de l'instant
 - Incapacité d'utiliser les liens sociaux antérieurement construits
 - Incapacité de nouer de nouvelles relations affectives et sociales stables et diversifiées
 - Solitude affective, sociale et relationnelle
 - Perte de la notion d'interdépendance avec les personnes et les groupes comme par exemple la famille
 - Perte de l'initiative relationnelle
 - Incapacité à imaginer les demandes d'aides nécessaires par incapacité à ressentir les besoins sanitaires et sociaux
 - Incapacité à imaginer que la situation puisse changer à partir d'aides extérieures vu la désactivation des compétences antérieurement acquises : inéductibilité
 - Disparition des capacités d'initiative, réduction aux seules réponses à la proposition
- Immédiate
- Négligence des besoins :
- Incapacité à imaginer les aides possibles, à les recevoir et à les estimer comme satisfaisantes, incapacité à les croire efficaces
 - Conduites d'évitement, de repli, de passivité
 - Baisse de l'estime de soi et de se croire susceptible d'agir sur son propre destin
 - Conduites addictives de compensation
 - Troubles dépressifs
 - Dénier de la souffrance«

**Précarité
Ou
Précarités**

- Précarité économique
 - De Santé précaire
 - Précarité psychique
- Précarité des liens d'alliance

- vivre avec l'idée de l'éphémère, du fragile et de la dépendance..
- On peut être précaire dans un domaine...
- C'est l'acceptation de la précarité qui préserve...ne pas la supporter est pathogène.

- **Cela suppose une aptitude à la flexibilité des engagements**
(économiques, sociaux,affectifs,sexuels...)

Précarité Economique

- Satisfaire des besoins
- Le profit
- Garder une place
- Inclus/ Exclus.
- Mepris/Honte
- Etre non Avoir oui
- Soulager ses souffrances

La santé mentale et l'Oms?

Un état de bien être dans lequel la
personne peut se réaliser, surmonter
les tensions normales de la vie....

le bien être bio psycho social

....La suite de la définition de l OMS

« accomplir un travail productif et
fructueux »....et contribuer à la vie en
communauté »

L'oms entérine le primat de l'économie....

Précarité Affective:

- L'être humain comme fin en soi. Sujet?
- Avoir # être
- Sensation # Emotion
- S'attacher = perdre

Aspect descriptif la clinique

Maisondieu a,décrit un syndrome spécifique :
"Le syndrome d'exclusion :un mélange de honte et de désespérance qui conduit l'exclu à la mise en panne de son affectivité et de ses facultés cognitives pour survivre à défaut de vivre."

Honte, sentiment pénible de son infériorité, de son indignité ou de son abaissement dans l'opinion des autres: voie vers l'exclusion.

Désespérance et inhibition affectivo-cognitive: répétition des échecs, voie vers le repli, l'isolement, la mort.

Le rapport au temps :il s'agit d'un rapport au temps marqué par le temps immédiat et la non-inscription dans une histoire

**L'exclusion et les précarités: font le ferment de la vulnérabilité.
une Voie vers l'addiction**

Si tout est précaire, le risque est que rien de vaille plus investissement

Les facteurs aggravants

- **Le stress permanent**

La diminution des stimuli cognitifs et culturels

L'isolement psychoaffectif

Le fatalisme des patients et de l'entourage qui associent « rue » exclus précaires à alcool ou addiction

Et la « sur exclusion »...

Nos patients sont exclus des dispositifs institutionnels (peu de post cures adaptées, de familles d'accueil, d'accompagnants : un seul CAARUD....exclus des instances

La Précarité est une Maltraitance

- Economique
- Affective
- La précarité est une atteinte au statut de sujet
- Les travailleurs sociaux traitent les difficultés d'insertion, des rapports aux autres.
- Les soignants accompagnent le sujet en difficulté avec lui-même.

la personne exclue objet ou sujet de son exclusion ?

Point de vue objet : la place que les institutions accordent aux usagers dans les instances de concertation voire de décision

Point de vue sujet, une subjectivité permettant **une réinscription dans une histoire**, une trajectoire humaine

(C'est bien connu « ils racontent des histoires » et non pas une histoire, la leur)

Concilier les deux vous le saviez!!

Conclusion

Maisondieu :

« Le plus difficile avec ces clients est d'être sans pitié mais compatissant. La pitié est abjecte, elle est disqualifiante car elle n'accepte l'Autre que parce qu'il est dans la peine. Elle le maintient en exclusion car elle s'alimente de sa souffrance. La compassion, elle, s'intéresse à l'Autre qui souffre, non pas à sa souffrance, mais elle est plus difficile à pratiquer car les grands traumatismes d'autrui ont dans les inconscients des échos troublants. »